

ENERO 2025

Gerente
Edwin Chiriví

Directora de Asuntos Corporativos
Juli Natalia Monrroy Niño

Coordinadora de Sostenibilidad
Lina Marcela Cortés Niño

Profesional junior de Sostenibilidad
Yesika Castañeda Guevara

Asistente de Valor Compartido
María Carolina Báez Castaño

Impactos psicosociales de tener vivienda formal y propia en Colombia

Tener una vivienda formal y propia en Colombia produce múltiples impactos psicosociales positivos. Tales como, mayor sensación de seguridad, bienestar mental, identidad y cohesión social. De igual manera, mejora las dinámicas de la ciudad aumentando las condiciones de vida digna, acceso a la educación, al transporte público, a servicios, y lugares de entretenimiento. Asimismo, posibilita un mayor acceso en el aumento del ingreso dentro del núcleo familiar posibilitando estabilidad económica a los hijos y un futuro más sencillo. A raíz de este, es importante realizar un estudio inicial que facilite reconocer los puntos clave que ofrece tener vivienda propia formal.

Beneficios psicosociales clave

Según (Pmores Ortiz et al, 2025) la propiedad formal reduce la ansiedad ligada a la inestabilidad residencial (miedo a desalojo, cambios de vivienda frecuentes, aumento del arriendo, dificultades en el acceso a los servicios), lo que aumenta la sensación de seguridad y planificación de futuro en los hogares y familias. Estudios y políticas de vivienda en Colombia consideran esto un objetivo central de la política habitacional. Por otro lado, condiciones habitacionales dignas como un espacio suficiente, privacidad, acceso a servicios, se encuentran asociadas a menores niveles de estrés, ansiedad y depresión. Esto se evidencia en la siguiente cita:

Estabilidad, yo soy desplazada y me despojaron de mi hogar, porque si ya estoy en lo propio no tendrían por qué sacarnos.

Por el contrario, el hacinamiento o viviendas precarias incrementan problemas emocionales, especialmente en los menores del hogar. Considerando el impacto que tiene la familia en la configuración de los valores de una persona, es pertinente reconocer el efecto positivo en la relación familiar y el desarrollo de valores fuertes que permitan el crecimiento adecuado de los menores del hogar (Cárdenas Millanao, 2014). Dentro del proceso de levantamiento de información en Camacol B&C frente a la percepción del trabajador de obra sobre las implicaciones y su relación con las dinámicas de vivienda se han identificado percepciones tales como:



Un lugar propio es seguridad, es poder dejarle algo a mis hijos y que ellos crezcan en un lugar

Por otro lado, según informes recientes del Ministerio de Vivienda se reconoce la relación entre vivienda digna y desarrollo social, e incluye enfoques para promover habitabilidad y justicia social. En cuanto a, la estabilidad residencial y condiciones adecuadas (ambiente de estudio, menos ruido, más privacidad) favorecen el rendimiento escolar y el desarrollo socioemocional de niñas y niños (Pmeros-Ortiz et al, 2024). Estudios sobre hacinamiento en contextos urbanos muestran efectos negativos en la educación de los menores cuando las condiciones son deficientes, así impactando negativamente su rendimiento escolar y sus notas, Para este caso, desde la identificación e intereses de los trabajadores de obra se puede resaltar la importancia de espacio en el desarrollo infantil esto se puede observar en la siguiente cita:

Un espacio propio donde mis hijos tengan un cuarto para ellos y un lugar seguro para salir a jugar

De acuerdo con el informe de DNP (2017) la vivienda formal facilita la inversión en mejoras y en espacios comunes, lo que puede reforzar redes vecinales, confianza interpersonal y participación en proyectos comunitarios además las políticas públicas de vivienda mencionan estos vínculos entre formalización del espacio público y la cohesión local (Cárdenas Millanao, 2014). Igualmente, el análisis realizado por Minsalud (2024) de determinantes sociales de salud mental ubica las condiciones de vivienda como un determinante importante de la salud mental poblacional. Esto se evidencia en la siguiente cita

La vivienda propia nos daría dignidad, tendríamos un espacio nuestro, para cuidarlo y mejorarlo con el tiempo

Conclusión

La vivienda formal y de propiedad en Colombia tiene efectos psicosociales mayoritariamente positivos: reduce inseguridad residencial, mejora la salud mental y fortalece identidad y redes de apoyo social, siempre que la vivienda sea adecuada (espacio, servicios, ubicación) y se acompañe con medidas financieras y sociales que faciliten su obtención. Sin embargo, se reconoce que actualmente se presentan diferentes desafíos para que el acceso sea adecuado para todas las poblaciones. Es por esto que el sector privado y público trabajan de manera conjunta en estrategias y programas cuyo objetivo es que más personas puedan acceder a los beneficios psicológicos, económicos y sociales que impacta la vivienda formal propia.



Referencias

Cárdenas Millanao, Y., Retamal Inostroza, P., & Miranda Cortes, P. (2014). *Efectos psicosociales de las familias en situación de hacinamiento* (Doctoral dissertation, Universidad Academia de Humanismo Cristiano).

Ministerio de Vivienda, Ciudad y Territorio. (2025, enero 30). *Informe de gestión 2024*. https://www.minvivienda.gov.co/sites/default/files/documentos/20250130_informe_de_gestion_2024_0.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). *Análisis de situación de la salud mental con énfasis en determinantes sociales. Colombia, 2024*. Subdirección de Enfermedades no Transmisibles. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/asis-salud-mental-determinantes-sociales-colombia.pdf> (Ministerio de Salud)

Departamento Nacional de Planeación (DNP). (2010). *Programa de Vivienda de Interés Social Urbana: evaluación VISU final*. https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Sinergia/Documentos/EVALUACION_VISU_FINAL_WEB.pdf (Colaboración DNP)

Departamento Nacional de Planeación (DNP). (2017). *Programa de consolidación de la política de viviendas de interés social (VIS) y desarrollo territorial: informe final VISU*. <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Sinergia/Documentos/INFORME%20FINAL%20VISU.pdf> (Colaboración DNP)

Pmeros-Ortíz, S. E., et al. (2024). “Determinantes sociales, síntomas y problemas mentales en población desplazada por conflicto: revisión sistemática.” *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 53(1). <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2022.08.001>

